

Actualização em obesidade

Obesidade benigna?

Sónia Velho¹, Pedro Marques Vidal²

1 – Unidade de Nutrição e Dietética • Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil E.P.E. • Portugal

2 – Departamento de Medicina • Centre Hospitalier Universitaire Vaudois • Lausanne, Suíça

Correspondência: soniavelho@hotmail.com

Introdução

Na última década a prevalência de obesidade assim como a incidência de diabetes tipo II e de doença cardiovascular têm aumentado consideravelmente.¹ Diversos estudos sugerem que o fenotipo associado à obesidade pode não se acompanhar de alterações metabólicas.^{2,3,4} Esta condição clínica é designada por Obesidade Benigna (OB) ou Obesidade Metabolicamente Saudável; indivíduos com OB apresentam uma elevada sensibilidade à insulina e uma tensão arterial, perfil lipídico, inflamatório e hormonal normal, isto apesar de apresentarem excesso de massa gorda.^{2,3,4} Estima-se que nos Estados Unidos da América, aproximadamente 29,2% dos homens e 35,4% das mulheres de idade adulta apresentam OB, enquanto cerca de 30,1% dos homens e 21,1% das mulheres normoponderais apresentam alterações metabólicas associadas à obesidade.⁴

Ainda não existe consenso para identificar a OB, e várias definições têm sido propostas.^{2,4-6} A maioria dos autores utiliza a pressão arterial, o perfil lipídico (sobretudo o colesterol HDL e triglicerídeos) e glicémico (glicemia em jejum ou o modelo de avaliação da homeostasia) para definir a OB. Contudo, até à data, não se tinha avaliado a prevalência da Obesidade Benigna utilizando várias definições. Assim, este estudo teve por objectivo avaliar a prevalência de OB na população Suíça adulta, utilizando diferentes definições.

Metodologia

Um total de 2803 mulheres e 2557 homens foram incluídos no estudo. As anomalias metabólicas para definir a OB foram definidas de acordo com seis conjuntos de critérios. Estes incluíram pressão arterial, colesterol LDL e HDL, triglicerídeos, glucose em jejum, proteína C reactiva, antecedentes de doença cardiovascular, respiratória e metabólica. A prevalência de OB foi determinada considerando o Índice de Massa Corporal (IMC), o perímetro da cintura e a percentagem de massa gorda.

Resultados

Nos participantes obesos (BMI ≥ 30 kg/m²), a prevalência de OB variou entre 3,3% a 32,1% nos homens e entre

11,2% a 43,3% nas mulheres, de acordo com a definição usada. Nos participantes com obesidade abdominal (aferida pelo perímetro da cintura), a prevalência de OB variou entre 5,7% e 36,7% (homens) e entre 12,2% e 57,5% (mulheres). Por último, quando considerada a percentagem de massa gorda, a prevalência de OB variou entre 6,4% e 43,1% (homens) e 12% a 55,5% (mulheres). Comparados com os obesos não benignos, os participantes com OB tinham uma menor probabilidade de terem antecedentes de diabetes tipo II. Após ajuste multivariado, a probabilidade de apresentar OB diminuiu com a idade, ao passo que não foram encontradas associações com o género, o consumo de álcool e os hábitos tabágicos na maioria das definições. A actividade física apresentou uma relação positiva com a OB definida pelo IMC, enquanto que um perímetro da cintura elevado apresentou uma relação negativa.

Conclusão

A prevalência de OB varia consideravelmente de acordo com os critérios usados, sendo por isso necessária uma definição consensual para esta entidade metabólica. A actividade física parece aumentar a probabilidade de OB, e a OB está associada a uma menor prevalência de antecedentes de diabetes tipo II.

Referências Bibliográficas

1. Karelis, A. D. (2008). Metabolically healthy but obese individuals. *Lancet*, **372**, 1281-1283.
2. Karelis, A. D., Brochu, M., & Rabasa-Lhoret, R. (2004). Can we identify metabolically healthy but obese individuals (MHO)? *Diabetes Metab*, **30**, 569-572.
3. Wildman, R. P., Muntner, P., Reynolds, K., McGinn, A. P., Rajpathak, S., Wylie-Rosett, J. et al. (2008). The obese without cardiometabolic risk factor clustering and the normal weight with cardiometabolic risk factor clustering: prevalence and correlates of 2 phenotypes among the US population (NHANES 1999-2004). *Arch Intern Med*, **168**, 1617-1624.
4. Aguilar-Salinas, C. A., Garcia, E. G., Robles, L., Riaño, D., Ruiz-Gomez, D. G., Garcia-Ulloa, A. C. et al. (2008). High adiponectin concentrations are associated with the metabolically healthy obese phenotype. *J Clin Endocrinol Metab*, **93**, 4075-4079.
5. Lynch, L. A., O'Connell, J. M., Kwasnik, A. K., Cawood, T. J., O'Farrelly, C., & O'Shea, D. B. (2009). Are natural killer cells protecting the metabolically healthy obese patient? *Obesity (Silver. Spring)*, **17**, 601-605.
6. Meigs, J. B., Wilson, P. W., Fox, C. S., Vasan, R. S., Nathan, D. M., Sullivan, L. M. et al. (2006). Body mass index, metabolic syndrome, and risk of type 2 diabetes or cardiovascular disease. *J Clin Endocrinol Metab*, **91**, 2906-2912.

Revista

APNPEP

Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Volume IV

Número 1

JUNHO 2010



www.apnep.pt

Órgão Oficial da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Revista APNEP

Órgão Oficial da
Associação Portuguesa
de Nutrição Entérica
e Parentérica

Vol. 4 • N.º 1
Junho 2010



CONTACTOS

www.apnep.pt

Associação Portuguesa
de Nutrição Entérica
e Parentérica
Apartado 4408
4007-001 Porto

Presidente
Lourdes Tavares
lurdes.tavares@live.com.pt

Secretária
Ana Barros
sf@hgsa.min-saude.pt



EDIÇÃO

Associação Portuguesa de Nutrição
Entérica e Parentérica

PREÇO

20 euros

EXECUÇÃO GRÁFICA

Europress, Lda.

ISSN

1646-7183

DEPÓSITO LEGAL

257743/07

TIRAGEM

1000 exemplares

DIRECÇÃO

PRESIDENTE

LOURDES TAVARES
Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, Lisboa
lurdes.tavares@live.com.pt

SECRETÁRIA

MARÍLIA CRAVO
Instituto Português Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
marilia.cravo@sapo.pt

TESOUREIRA

PAULA MOURA SANTOS
Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, Lisboa
paulatmourasantos@gmail.com

VOGAIS

CATARINA SOUSA GUERREIRO
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
catarina.guerreiro@estesl.ipl.pt

MARIA LUÍSA GLÓRIA
Hospital Distrital de Santarém, Santarém
luisagloria@gmail.com

REGINA LOURENÇO
Fresenius Kabi
regina.lourenco@fresenius-kabi.pt

JOSÉ SANTOS
Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
cattaze@gmail.com

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE

TERESA AMARAL
Faculdade Ciências Nutrição e Alimentação, Porto
amaral.tf@gmail.com

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE

LINO MENDES
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
lino.mendes@estesl.ipl.pt

VOGAIS

MARISA CEBOLA
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
marisa.cebola@estesl.ipl.pt

SÓNIA VELHO
Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
soniavelho@hotmail.com

CONSELHO EDITORIAL

LINO MENDES (Coordenador)
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
lino.mendes@estesl.ipl.pt

MARÍLIA CRAVO
Instituto Português Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
marilia.cravo@sapo.pt

MARISA CEBOLA
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
marisa.cebola@estesl.ipl.pt

SÓNIA VELHO
Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
soniavelho@hotmail.com



APNEP
Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

2 E 3 JULHO 2010

XII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO ENTÉRICA E PARENTÉRICA

NUTRIÇÃO EM CUIDADOS INTENSIVOS

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

NUTRIÇÃO CLÍNICA

NUTRIÇÃO
PARA ENFERMEIROS



DESNUTRIÇÃO HOSPITALAR

DESNUTRIÇÃO NA COMUNIDADE

ACTUALIZAÇÃO EM OBESIDADES

NUTRIÇÃO ARTIFICIAL NO DOMÍLIO

NUTRIÇÃO NO PERI-OPERATÓRIO

NUTRIÇÃO EM UCI

ALIMENTAÇÃO E CANCRO: MITOS E REALIDADES

NUTRIÇÃO NO IDOSO

NUTRIÇÃO NA INFÂNCIA

FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA (INSTITUTO DE MEDICINA MOLECULAR, IMM)

Secretaria do congresso - inscrições/informações:

B. Braun Medical Lda.

Patrícia Moreira | 214 368 229

patricia.moreira@bbraun.com

APNEP

Ana Barros | 935 215 965

sf@hgsa.min-saude.pt

Índice Geral

Editorial

Estimativa da gordura corporal através da medição de pregas de adiposidade subcutânea	2	Dados nacionais <i>Nutritionday</i>	58
Rita Guerra, Teresa Amaral		Sónia Velho	
Prevalência de factores de risco cardiovascular na litíase vesicular	11	Frequência e contexto social	59
Nuno Carvalho, Manuela Coito, Rui Lebre, Lélita Santos, José Augusto, Manuel Carrageta, João Gíria		Luis Matos	
Influência da dieta na <i>performance</i> do atleta de judo	18	Rastreio da desnutrição na comunidade: resultados de um programa no Distrito da Guarda	61
Joana Fernandes, Rui Lopes, Catarina Sousa Guerreiro, Lino Mendes, Marília Cravo		Luis Matos	
Normas União Europeia	26	Efeito da suplementação oral de elevada densidade energética e proteica no estado nutricional de doentes com provável demência tipo Alzheimer	64
Diana Mendes		Odetete Vicente de Sousa	
Nutrição fetal: impacto na incidência de obesidade futura.....	28	Ensino do doente com PEG: que desafios	65
Luis Pereira-da-Silva		José Santos	
Hiperglicémia em UCI	31	O doente insuficiente renal: adesão ao regime terapêutico.....	67
Paulo Martins		Emanuela Rocha	
Obesidade normoponderal.....	32	Cuidados paliativos.....	68
Pedro Marques-Vidal		Manuel Luís Capelas	
Obesidade benigna?	33	Dieta do paleolítico. Nutrição e saúde: uma perspectiva evolucionista	71
Sónia Velho, Pedro Marques Vidal		Alexandre Azevedo, André Matias, Pedro Carrera Bastos	
Como nutrir uma anastomose do tubo digestivo?	34	Dieta vegetariana.....	79
Nuno Carvalho, Diogo Albergaria, Rui Lebre, Carlos Santos, João Esteves, João Gíria		Cláudia Viegas	
Probióticos, prebióticos e simbióticos	36	Nutrição parentérica em pediatria	80
Jorge Fonseca		Carmina Martins	
Alimentos enriquecidos e funcionais: serão mesmo necessários?	40	Micronutrientes.....	81
Lino Mendes		Paulo Martins	
Aleitamento materno.....	41	O papel das especiarias e ervas aromáticas na prevenção da doença	82
Sónia Tojinha		Alejandro Santos	
O modelo do Hospital de Faro, EPE	43	Alimentação na gravidez.....	83
Ana Maria Lopes, Maria Moniz Vidal, Alice Vilhena, Carmina Martins		Elsa Mecha, Isabel Lavinha	
Intervenção nutricional em oncologia e qualidade de Vida	45	"Escola saudável" Escola Dr. Horacio Bento de Gouveia da Madeira	86
Paula Ravasco		Cristina Cunha, Nuno Rodrigues, Gilda Lopes, Isabel Pascoal, Angela Lopes, Duarte Sousa, Claudia Freitas	
Alimentação e prevenção.....	46	Ângulo de fase como indicador de prognóstico em doentes críticos com sépsis.....	87
Eugénia Santos Silva		Andreia Miranda	
Envelhecimento da população: que consequências alimentares?	48	O que vai desejar para a sua refeição? Papel do enfermeiro na prevalência da malnutrição do idoso hospitalizado.....	88
Pedro Marques-Vidal		Isabel Côrte-Real, Joana Ferreira, Paula Dias	
Alimentação do idoso	49	A presença do enfermeiro na satisfação da necessidade de alimentação no idoso internado.....	89
Manuela Coito		JL Vilas Boas, AR Lopes	
Envelhecer com sucesso	51	Suporte nutricional parentérico domiciliário na síndrome de pseudo-obstrução intestinal crónica idiopática	90
Fátima Baptista		Ália Givá, Brigitte Viegas, Carmina Martins, Alice Faria, Moniz Vidal, Catarina Mendonça, Ana Lopes	
Nutrição e úlceras venosas.....	52	A pessoa idosa internada no serviço de medicina: o momento da alimentação	91
Carlos Mateus		Ana Sofia Farinha, Cristina Fonseca	
Insuficiência renal	53	Estado nutricional de doentes com fibrose quística – consulta pediatria do HSM.....	92
Anabela Almeida		Carla Pedro, Sandra Mexia, Celeste Barreto, Patrícia Nunes	
Emulsões lipídicas: passado, presente e perspectivas futuras	54	Estudo da relação entre o trabalho por turnos e o estado nutricional dos enfermeiros.....	93
Nuno Carvalho, Diogo Albergaria, Rui Lebre, Carlos Santos, João Esteves, João Gíria		Cláudia Leite, Inês Moreira, Leticia Roriz, Sónia Costa, Maria Isabel Ribeiro, Juliana Almeida de Souza	
Alimentação escolar: prática e desafios.....	55		
Raquel Ferreira			
Estratégias para otimizar a intervenção do Serviço de Nutrição e Alimentação	56		
Paula Alves			

Estudo comparativo da utilização de NRS 2002, IMC e PG-SGA para avaliação de desnutrição em 114 doentes internados em serviços de medicina, hemato-oncologia e endocrinologia	94	Desnutrição na admissão: relação com prognóstico em infectados por vírus da imunodeficiência humana ...	116
Carido J, Garrido J, Andrade AT, Morais I, Santos C, Fonseca J		Sara Policarpo, Tiago Martins, Patrícia Almeida Nunes	
Avaliação retrospectiva da nutrição entérica por gastrostomia endoscópica em 44 doentes pediátricos consecutivos.....	95	Malnutrição em infectados por vírus da imunodeficiência humana.....	117
Andrade AT, Carido J, Morais I, Garrido J, Santos C, Cunha F, Ferreira MG, Fonseca J		Sara Policarpo, Emília Valadas, Luís Caldeira ³ , Ana Moreira, Patrícia Almeida Nunes, Francisco Antunes, Lino Mendes	
Avaliação retrospectiva da nutrição entérica por gastrostomia endoscópica em 27 doentes com esclerose lateral amiotrófica	96	Avaliação de risco nutricional num Serviço de Gastrenterologia.....	118
Carido J, Garrido J, Andrade AT, Morais I, Santos C, Fonseca J		Anabela Portugal, Elisabete Ferreira, Patrícia A. Nunes	
Avaliação global subjectiva gerada pelo doente (pg-sga): resultados iniciais em doentes alimentados através de gastrostomia endoscópica	97	Estado nutricional e diminuição da ingestão alimentar. Qual a realidade nos idosos do HPP Hospital de Cascais Dr. José de Almeida?.....	119
Morais I, Carido J, Garrido J, Andrade AT, Santos C, Martins E, Fonseca J		Sebastião J, Borges F, Cebola M, Mendes L	
Práticas de amamentação e alimentação até ao 6º mês de idade em bebés na cidade de Coimbra	98	Densidade mineral óssea em crianças e adolescentes com doença celíaca	120
Joana Cunha, Patrícia Ferreira, Carina Monteiro, Lélita Santos, Juliana Souza		Melo A, Moreira AC, Mendes L	
Avaliação da evolução dos parâmetros antropométricos dos doentes que frequentam a consulta terapêutica de grupo de dietética do CHVNG/E, EPE	99	Nutrição parentérica domiciliária – avaliação nutricional....	121
Liliana Almeida, Joana Cunha, Patrícia Ferreira, Paula Luciano, Maria Albertina Correia, Cecília Ferreira, Maria Fátima Rocha		Carla Silva, Anabela Rocha, Margarida Fernandes, Otilia Meira, Fernando Pichel	
Dietas entéricas com aplicabilidade em idade pediátrica – o que existe no mercado.....	100	Identificação do risco nutricional em doentes hospitalizados – MNA-SF e NRS-2002 vs IMC	122
Lara Lourenço, Carla Dias, Paula Guerra		Alves D, Goulão B, Lourenço J, Rebelo A, Mendes D ¹ , Mendes L	
A nutrição na DPOC	101	Níveis baixos de vitamina B12 e de ácido fólico em idosos de idade avançada com estado nutricional “normal” pelo <i>Mini Nutritional Assessment</i>	123
Graça Branco		Mafalda Noronha, Nathalie Cunha, Sofia Abrunhosa, Conceição Rainho, Ada Rocha, Teresa F. Amaral	
Dieta polimérica total na doença de Crohn em idade pediátrica... nutricionalmente suficiente?	102	Qual a associação entre nutrição e depressão?	124
Carla Dias, Lara Lourenço, Eunice Trindade, Jorge Amil, Paula Guerra		Jerónima Correia, Mariana Chaves, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Omega-3 – qual o seu papel na gravidez?	103	Qual o perfil nutricional e de estilos de vida do doente oncológico? Um estudo piloto.....	125
Ana Iva Santos, Inês Pires		Andréia Rolão, Mariana Chaves, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Suporte nutricional no doente crítico idoso: será um problema?	104	Ensino da integração da nutrição: MUST em oncologia ...	126
L. Trindade, JM Pereira, L. Aguiar, AT Gomes		Carolina Boléo-Tomé, Mariana Chaves, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Regime alimentar do doente neutropénico	105	O MUST validado em oncologia!	127
Carla Guedes, Carla Castro, Gracinda Pina, Inês Saraiva, Maria Manuela Babo, Rosa Lemos		Carolina Boléo-Tomé, Mariana Chaves, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Avaliação do valor proteico prescrito, do administrado e das necessidades proteicas do doente crítico.....	106	Qual o perfil nutricional e de estilos de vida em meio empresarial? Um estudo transversal.....	128
Asseiceira I, Raposo A, Martins A, Mendes R, Bento L		João Fernandes, Carolina Boléo-Tomé, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Impacto da obesidade e excesso de peso no <i>outcome</i> do doente crítico.....	107	Composição corporal no doente oncológico: novas perspectivas.....	129
Asseiceira I, Raposo A, Martins A, Mendes R, Bento L		Mariana Ramos Chaves, Carolina Boléo-Tomé, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Nutrição, qualidade de vida e capacidade funcional nos doentes com cancro do cólon e recto	108	Medicina familiar e nutrição...primazia ao cidadão	130
Joana Lopes		Marta Dora Ornelas, Ana Isabel Patrício, Luísa Abreu Santos	
Avaliação do risco nutricional em doentes de medicina interna	109	Avaliação do risco nutricional em doentes com patologia hematológica maligna	131
Alda Ribas, Elisabete Ferreira, Patrícia Almeida Nunes		Bento R, Velho S, Silva E, Claro I, Parreira A	
Ingestão alimentar em meio hospitalar	110	Ensino em nutrição: estudo sobre a realidade de enfermagem.....	132
Ferreira I, Nunes PA, Tavares L		Abílio Cardoso Teixeira, Margarida Oliveira, Paula Meireis, Rui Silva, Bruno Magalhães, Carlos Leite, Paulo Alves	
Avaliação das complicações e motivos de interrupção do suporte nutricional no doente crítico.....	111	Análise preliminar do estado nutricional e da composição corporal no período peri-operatório de cirurgia electiva <i>major</i>	133
Asseiceira I, Raposo A, Martins A, Mendes R, Bento L		A. Miranda, B. Costa, F. Castro Sousa	
Subjective global assessment vs mini nutritional assessment.....	112	Determinação da citrulinémia após cirurgia bariátrica malabsortiva. Análise preliminar	134
Ferreira A, Silva A, Santos Z, Mendes L		Beatriz Pinto Costa, Marco Seródio, Anabela Rodrigues, Marta Simões, Carla Veríssimo, Manuela Grazina, F. Castro Sousa	
Perímetro geminal vs mini nutritional assessment.....	113	Possibilidade de opção na escolha da ementa hospitalar: uma mais valia?	135
Duarte M, Ferreira A, Sebastião J, Silva A, Mendes D, Mendes L		Cátia Carvalho, Joana Alves, Elisabete Pinto, Conceição Marrão, Clara Matos	
Identificação e correcção de hipoglicémias por indivíduos diabéticos tipo 1	114	Avaliação do estado nutricional em crianças do jardim-de-infância	136
Vera Dias, Júlia Figueiredo, Marisa Cebola, Lino Mendes		Ramos J	
Intervenção do enfermeiro na prevenção da obesidade infantil na faixa etária dos 0 aos 5 anos	115		
Sónia Leça			